



0歳からできるからだの土台づくり 運動あそび教室

赤ちゃんが歩きだすまでの運動経験は、その後のからだに大きく影響します。

赤ちゃん期に獲得したい身体の『柔軟性』『動き』『感覚』を遊びを通して刺激します。脳と身体の刺激となり赤ちゃんの発達を促します。

将来のための健康なからだの土台づくりをしましょう。

《寝返り～ずりばい》

1月10日(金)

2月7日(金)

3月8日(金)

《ハイハイ～歩きだし》

1月23日(木)

2月27日(木)

3月26日(木)

- ・ 場所 にし鍼灸整骨院
- ・ 対象 寝返り
～歩きだしまでの赤ちゃん
- ・ 料金 1500円
- ・ 定員 各4名 ※要予約

時間は各回13:00～14:30

※お車で越すの場合は当院前の駐車場をご利用下さいませ。
※授乳室、おむつ交換台がございますので、ご自由にご利用下さい。
※赤ちゃん用のお飲み物やお着替えは各自でご用意お願い致します。



《講師》

にし鍼灸整骨院

鍼灸師
アスレティックトレーナー

西 菜美 (にし なみ)



鍼灸師、スポーツトレーナーとして12年、のべ5万人の方の施術やトレーニング指導を行ってきた。その中で、赤ちゃん期の運動経験が大人になっても影響があるということに気づき、赤ちゃんのケアをはじめた。

現在は和歌山県橋本市を拠点に活動。

2児の母としての子育て経験を通して、妊娠中や産後の女性の身体ケアや赤ちゃんの発達カウンセリングやケアなどのサポートをしている。

ホームページは

にし鍼灸整骨院 橋本市

で検索

【主な活動】

- 0歳からはじめる身体の土台づくり講座
- 運動あそび教室...赤ちゃんの発達教室
- 子育て心理学講座...最新の心理学をベースとした子育ての講座
 - ◇アタッチメント講座
 - ◇自己肯定感講座
 - ◇ママの心育て講座 など
- ママ育labo...ママ自身の心と向き合い、家事や育児に追われて蓋をしていた本当になりたいことを見つめ直し実現するママが主役のワークショップ型コミュニティー)

個人ブログはこちら→



ご予約・お問合せはこちらまで

▶お電話→0736-26-7912

▶LINE@→@ali3952z

お名前とお子様の月齢をお伝えくださいませ。



↑LINE@のご登録はこちら